



Die 7 Schritte zum Herz-Bewusstsein

- Yoga Zentrum der Liebe
- Herz-Meditation: Herzlotus stärken, dich spüren und dich sein
- Arbeit mit Engeln und Meistern: Kontakt aufnehmen und Affirmationen
- Umgang mit den Energien in der 3D: Übungen und Beispiele
- Herz-Bewusstsein entfalten (mediale Wahrnehmung über das Herzchakra): Reflektionen, Seelenreading, Herzverbindung
- Neue Heilmethoden (Arbeit mit Lichtfrequenzen für deine Gesundheit): Geführte Light Healing Meditation
- Physischer Körper stärken: Tipps und Übungen aus der Notfall Apotheke

